

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 17.09.2024

## Kräuterrisotto

290 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspense zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl.

*Vegan*

### Zutaten

weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, **Sellerie (2%)\***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1375 kJ / 327 kcal / 5,86 BE</b>
Fett	1,19 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	70,33 g
davon Zucker	3,23 g
Ballaststoffe	4,72 g
Eiweiß	7,69 g
Salz	3,51 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 90 Tage

